

Objectifs

Identifier les situations de manifestations du risque psychosocial,
Comprendre les mécanismes du risque psychosocial,
Connaître les facteurs du risque psychosocial,
Elaborer une méthode d'évaluation du risque psychosocial,
Explorer les moyens d'actions pour prévenir les situations de risque psychosocial,
Evaluer les actions mises en œuvre.

Programme de la formation

- La place centrale du travail et son rôle sur la santé au travail,
- Les conséquences économiques et sociales,
- La définition des risques psychosociaux et leurs expressions au travail,
- Les facteurs des risques psychosociaux et les effets sur la santé,
- Les effets du stress sur les individus et pour l'institution/l'organisation : les principales manifestations des risques psychosociaux,
- Les indicateurs de stress,
- La prévention des risques psychosociaux : les moyens d'action pour agir,
- La mise en œuvre d'un plan d'action.

Stagiaire : Toute personne concernée par ce thème ou désireuse de le découvrir : direction des ressources humaines, manager, membre de CHSCT ou représentant du personnel, responsable syndical, membre de groupe paritaire, responsable de prévention.

Méthode pédagogique : interactive et analyse de situations réelles rencontrées

Durée : 2 jours